

レッスン時間変更のお知らせ

スケジュールの都合により、下記のレッスンの時間を変更いたします。ご理解、ご了承をお願いいたします。

8月8日(火)	14時30分)	時間変更 →	13時00分)	やさしいヨガ 阿部和美
8月22日(火)	15時15分		13時45分	
8月26日(土)	12時00分)	時間変更 →	11時30分)	ラテンエアロ 黒田千雪
	12時45分		12時15分	
8月26日(土)	13時15分)	時間変更 →	12時30分)	やさしいヨガ 阿部和美
	14時00分		13時15分	<small>※第1スタジオで実施します。</small>